

# 歌いながらシニア - エアロ アンケート集計結果

開催日時

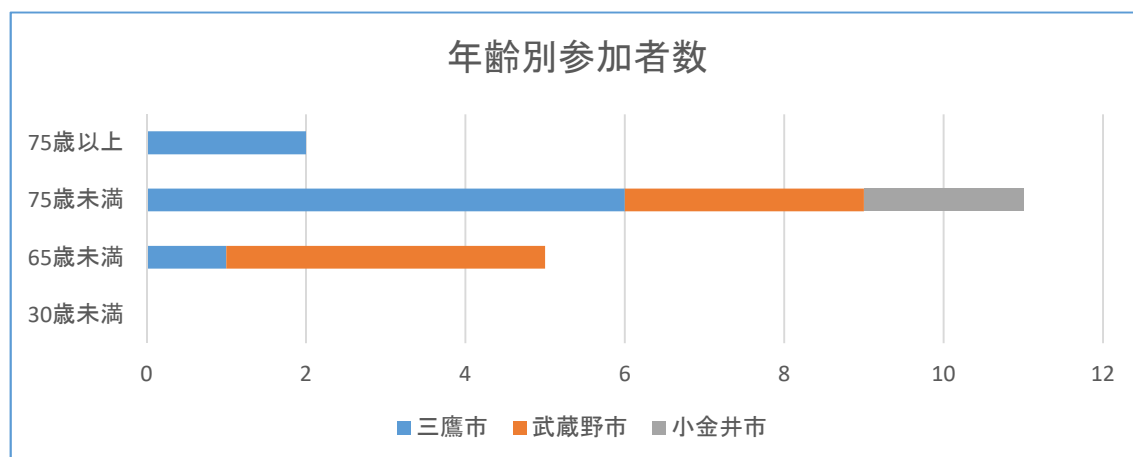
2017年06月22日  
13:00~14:15

開催場所

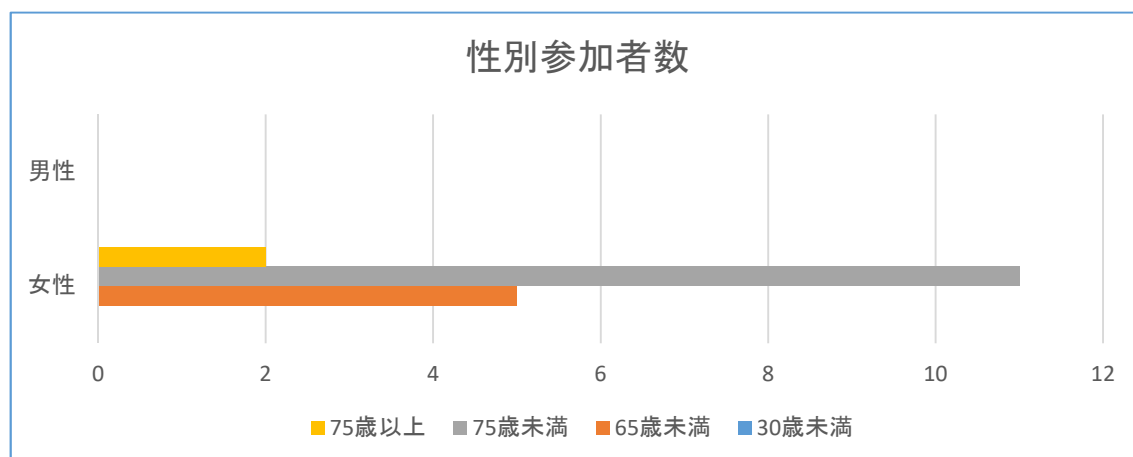
武蔵野プレイス  
パフォーマンス・スタジオ

## 1. ご本人について

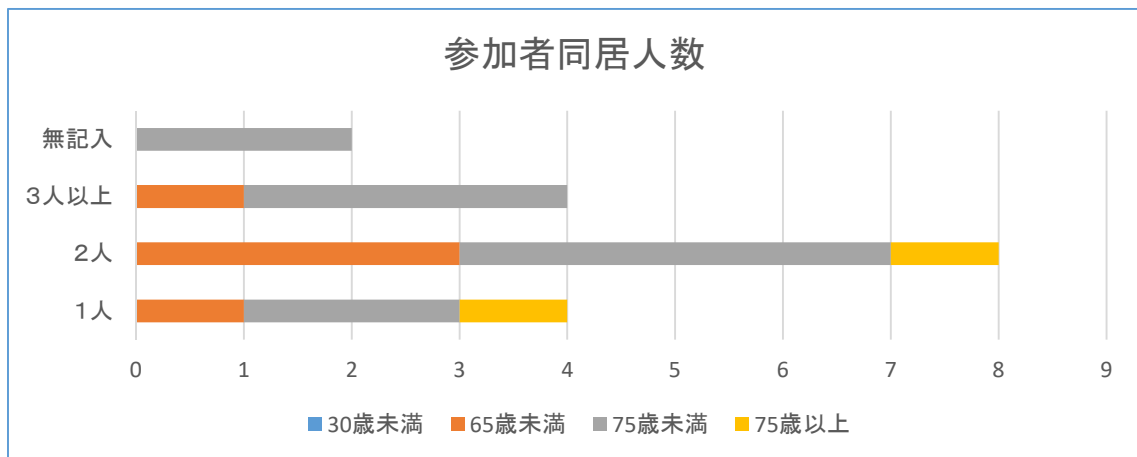
### 1.1 年齢



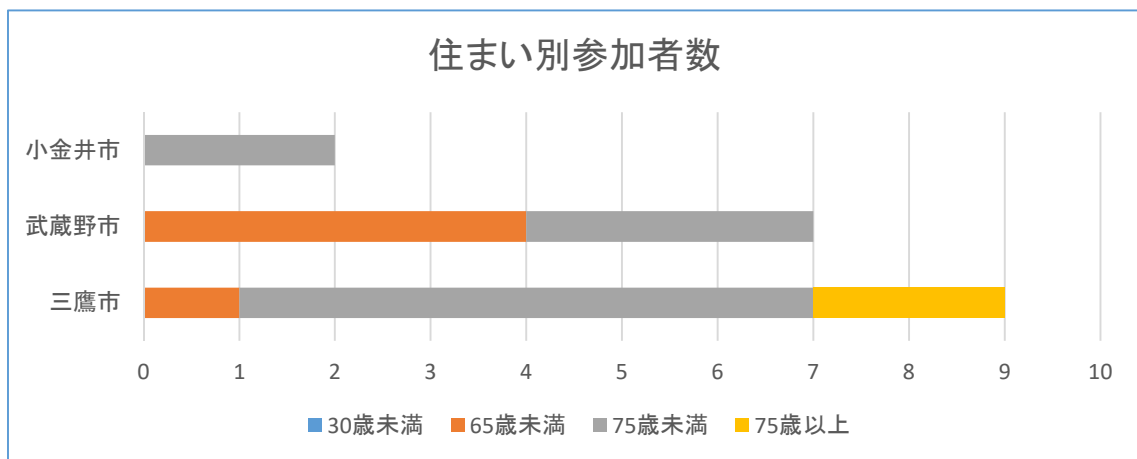
### 1.2 性別



### 1. 3 同居人数

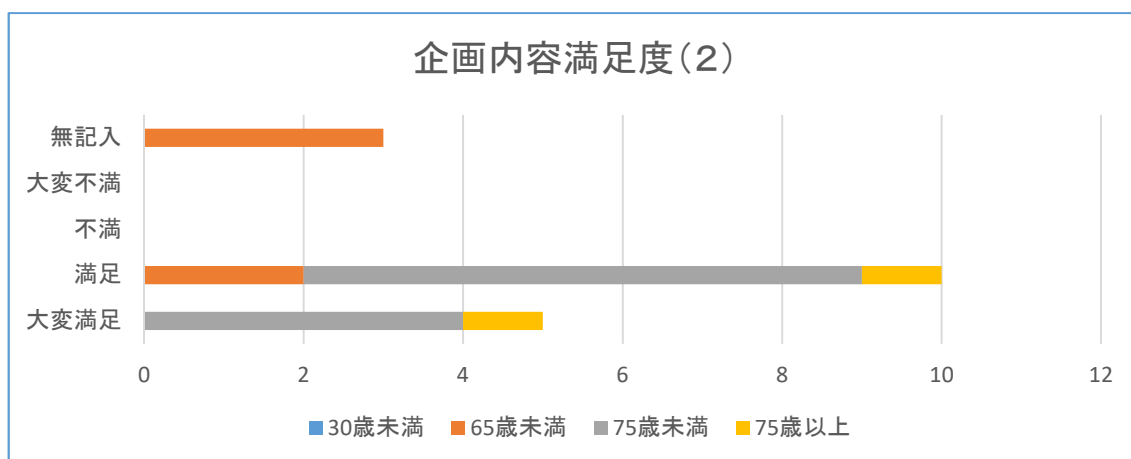
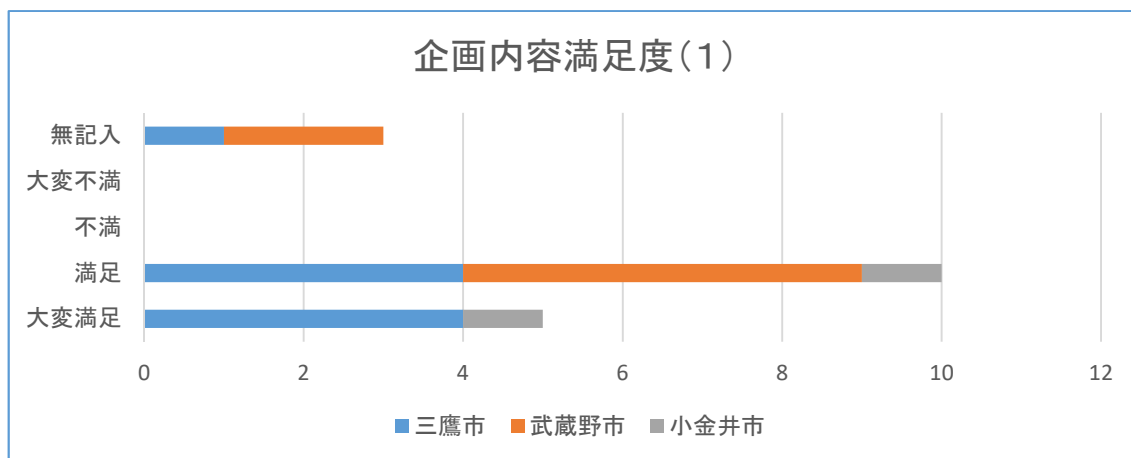


### 1. 4 住まい

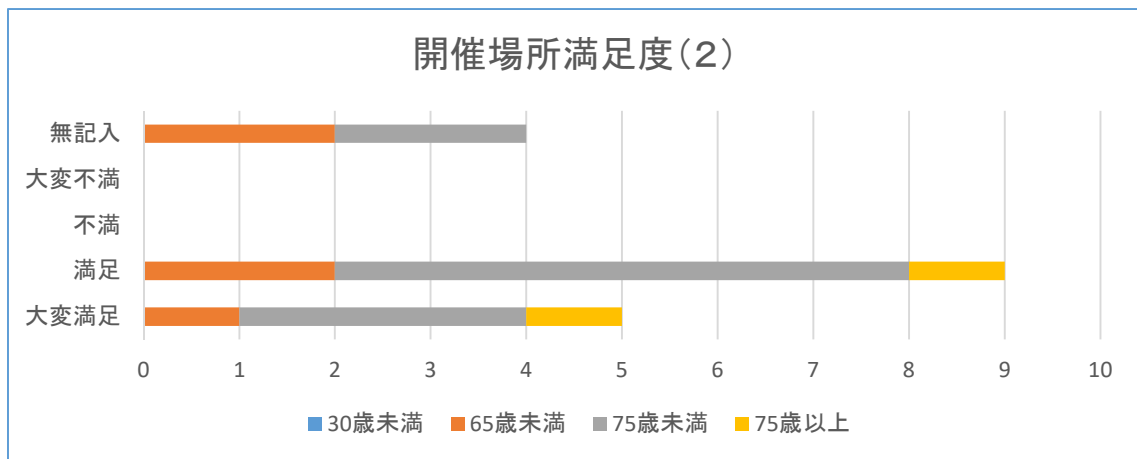
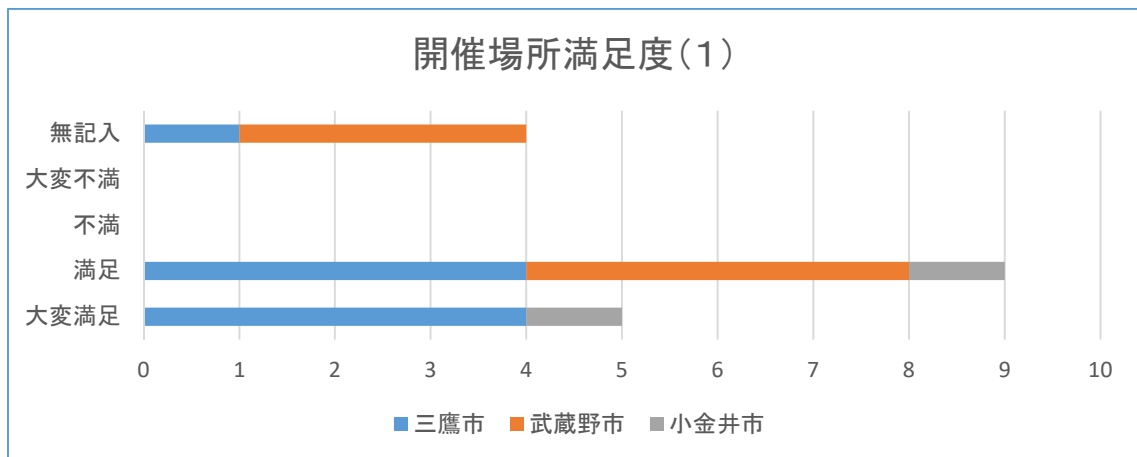


## 2. 講座について

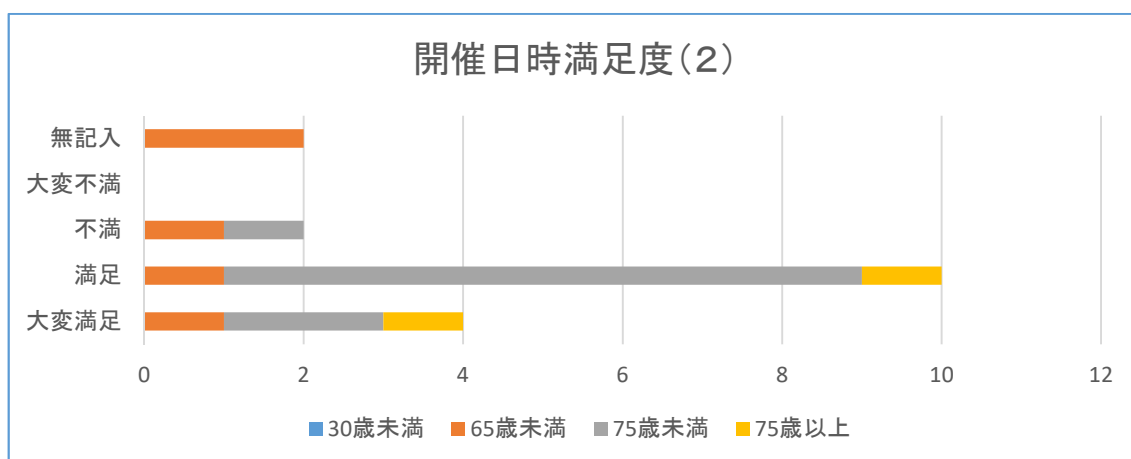
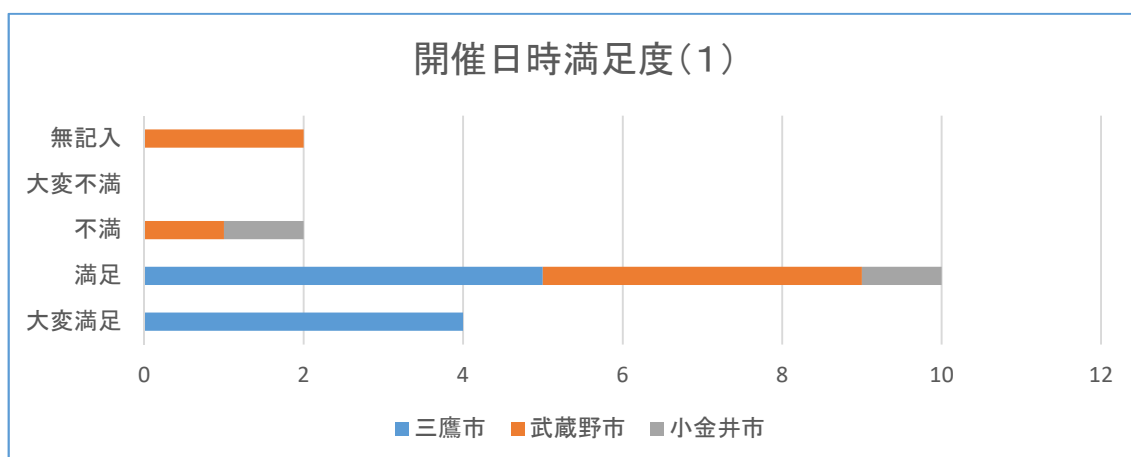
### 2. 1 企画内容



## 2. 2 開催場所



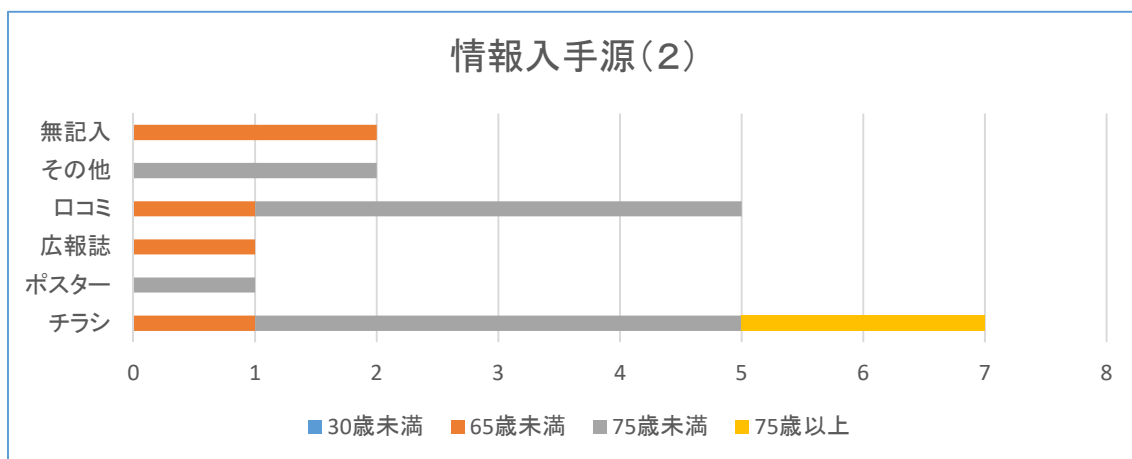
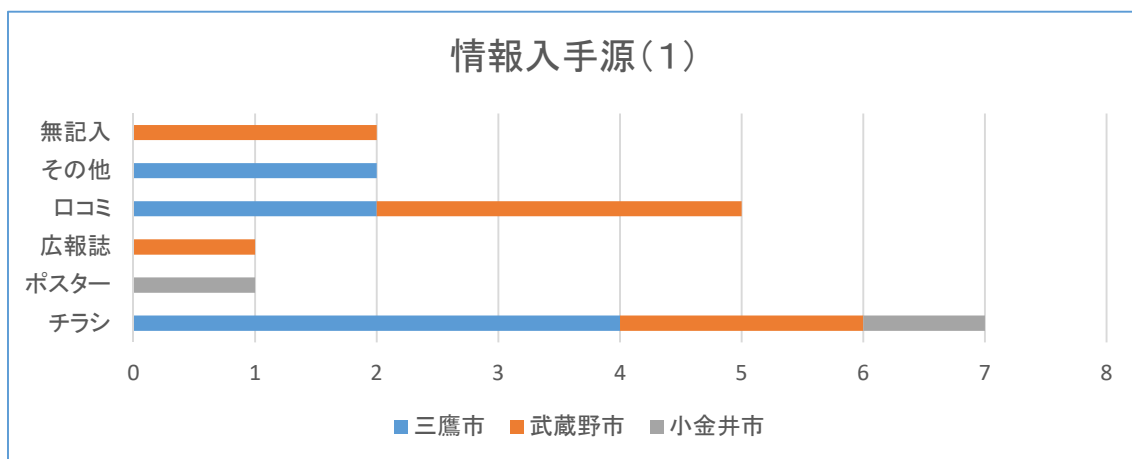
## 2.3 開催日時



### ■ 不満の内容

- (1) 午前中が良い (武蔵野市在住・75歳未満)
- (2) できれば13:30分から (武蔵野市在住・65歳未満)

## 2. 4 情報入手源



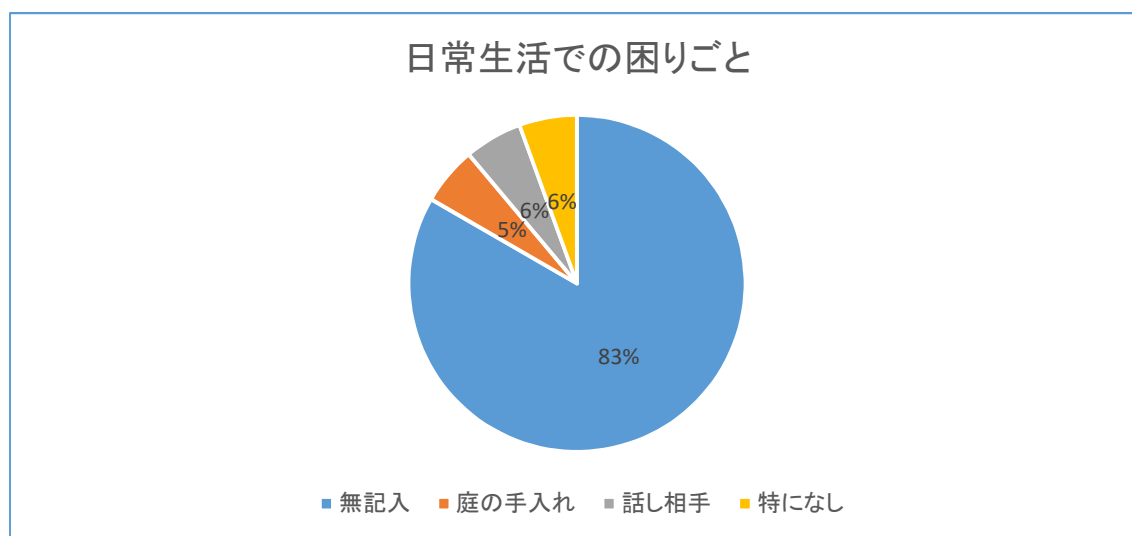
## 2. 5 今後期待する企画内容

- (1) 定期的なメニュー（三鷹市在住・65歳未満）
- (2) もう少し今風な曲（宇多田ヒカル等）も使っては（三鷹市在住・65歳未満）
- (3) 運動不足を解消するイベントを（三鷹市在住・75歳未満）
- (4) 運動、パソコン指導（三鷹市在住・75歳未満）
- (5) 体を大きく動かすエアロビクスやヨガ（武蔵野市在住・65歳未満）
- (6) 運動、合唱、脳トレ体操（小金井市在住・75歳未満）

## 2. 6 その他ご意見

- (1) 頑張れ交差点（三鷹市在住・75歳未満）
- (2) 継続的に実施してほしい（三鷹市在住・75歳未満）
- (3) いつまでも健康でいられるよう、申し込みました（三鷹市在住・75歳未満）
- (4) 続けて行ってほしいです（三鷹市在住・75歳以上）
- (5) (今後の活躍を) 期待します（三鷹市在住・75歳以上）
- (6) 楽しかった（武蔵野市在住・65歳未満）
- (7) おかげさまで、体のコリがほぐれました（武蔵野市在住・65歳未満）
- (8) 呼吸法が、少々、分からなかった（武蔵野市在住・65歳未満）
- (9) 武蔵野プレイスでの企画をお願いします（武蔵野市在住・75歳未満）
- (10) エアロビクスと言うとハードな内容と思っていたが、座ってできて自然に音楽に合わせて（体を）動かせて楽しかった（武蔵野市在住・75歳未満）
- (11) 続けて開催してください（武蔵野市在住・75歳未満）
- (12) 頑張れ、交差点（小金井市在住・75歳未満）

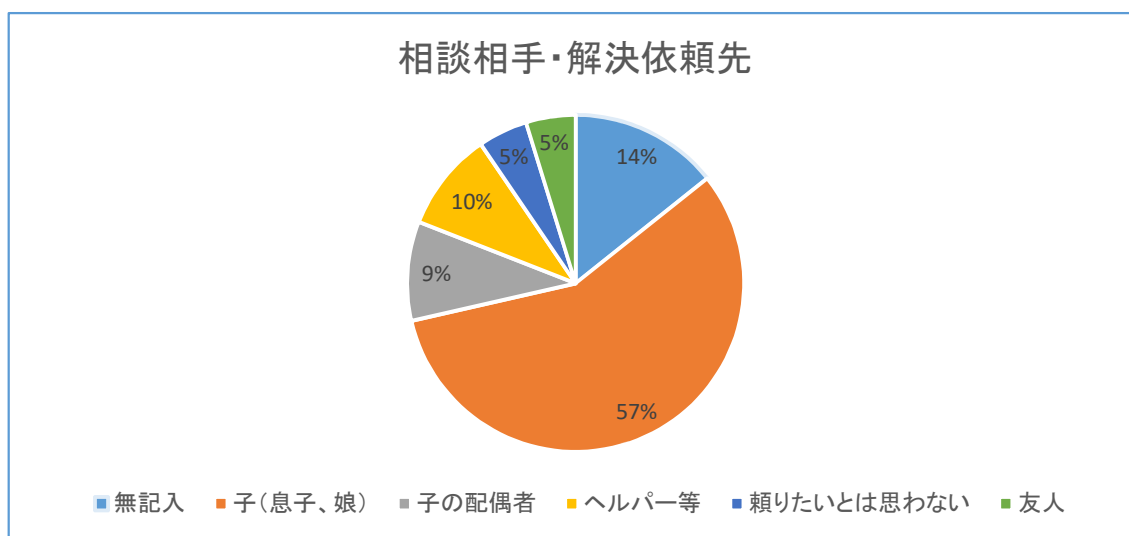
## 3. 日常生活での困りごとについて



日常生活での困りごと	住まい	年齢	同居人数	件数
無記入	三鷹市	—	—	9
	武蔵野市	—	—	5
	小金井市	—	—	1
庭の手入れ	小金井市	75 歳未満	1 人	1
話し相手	武蔵野市	65 歳未満	2 人	1
特になし	武蔵野市	65 歳未満	2 人	1

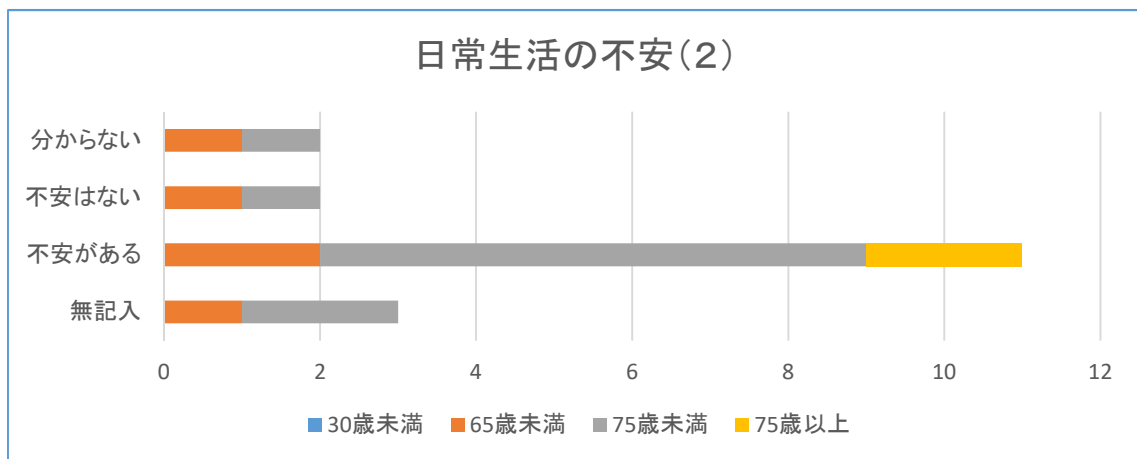
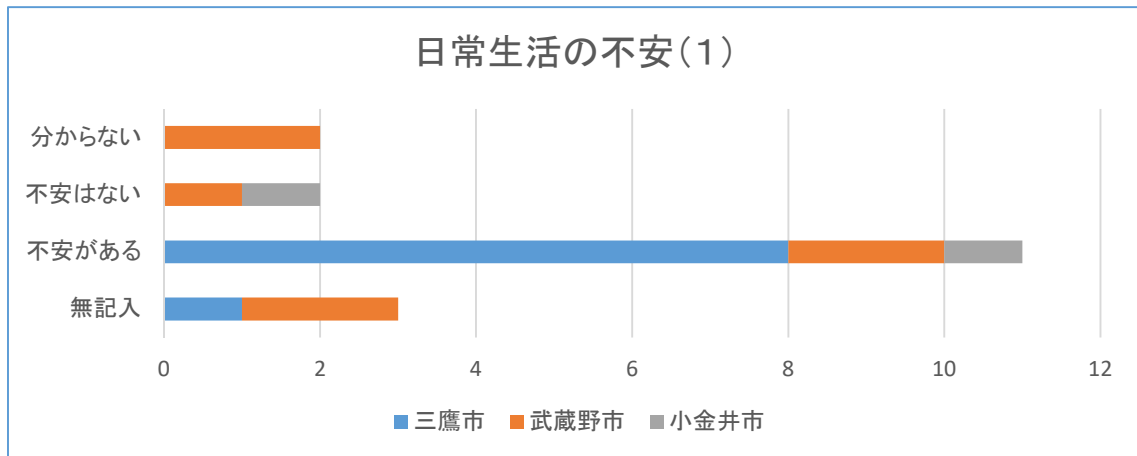


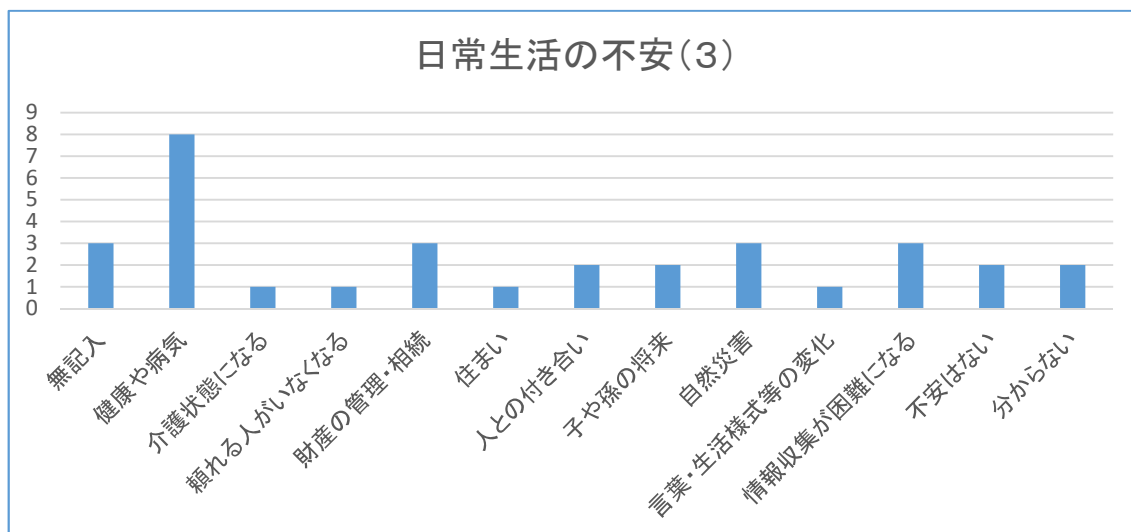
## 4. 困りごとの相談相手・解決依頼先について



相談相手・解決依頼先	住まい	年齢	同居人数	件数
無記入	三鷹市	—	—	1
	武蔵野市	—	—	2
子(息子、娘)	三鷹市	75歳未満	2人	2
			3人以上	1
			無記入	2
	武蔵野市	75歳以上	1人	1
			2人	1
			3人以上	1
子の配偶者	三鷹市	75歳未満	無記入	1
	武蔵野市	65歳未満	3人以上	1
ヘルパー等	三鷹市	65歳未満	2人	1
		75歳未満	無記入	1
頼りたいとは思わない	小金井市	75歳未満	2人	1
友人	武蔵野市	65歳未満	3人以上	1

## 5. 日常生活の不安について





相談相手・解決依頼先	住まい	年齢	同居人数	件数
無記入	三鷹市	—	—	1
	武蔵野市	—	—	2
健康や病気	三鷹市	75歳未満	—	4
		75歳以上	—	2
	武蔵野市	75歳未満	—	1
	小金井市	75歳未満	—	1
介護状態になる	三鷹市	75歳未満	無記入	1
頼れる人がいなくなる	三鷹市	75歳未満	3人以上	1
財産の管理・相続	三鷹市	65歳未満	2人	1
		75歳未満	2人	1
			3人以上	1
住まい	三鷹市	75歳未満	2人	1
人との付き合い	三鷹市	75歳未満	2人	1
	武蔵野市	65歳未満	2人	1
子や孫の将来	三鷹市	75歳未満	2人	1
		75歳以上	2人	1
自然災害	三鷹市	75歳未満	無記入	1
		75歳以上	2人	1
	武蔵野市	75歳未満	3人以上	1
言葉・生活様式等の変化	三鷹市	75歳未満	2人	1
情報収集が困難になる	三鷹市	75歳未満	2人	1
			無記入	1
	武蔵野市	75歳未満	3人以上	1
不安はない	武蔵野市	65歳未満	2人	1
	小金井市	75歳未満	2人	1
分からない	武蔵野市	65歳未満	1人	1
		75歳未満	2人	1